

MVM Cie souhaite au travers de ses démarches rendre accessible l'art à tous les publics, transmettre, permettre l'émergence et l'épanouissement, favoriser le lien social.



Expression vocale

A la frontière entre théâtre, mouvement et chant

Explorer, sentir, se découvrir, s'imprégner, lâcher prise, imaginer...et chanter !

Un apport d'outils proprioceptifs pour investir l'expression par la voix et le corps en mouvement.

Les séances sont articulées autour de l'expression vocale par différents temps : relaxation, respiration, approche théâtre, travail corporel, exploration vocale (balles, pailles, élastiques...), chant et mouvement.



Objectifs

- Partager les émotions et le plaisir du chant accessible à tous
- Gestion émotionnelle et confiance en soi
- Découvrir, explorer ses capacités vocales et d'expression

MVM Cie

MOUVEMENT VOIX MUSIQUE
(MVM CIE)

202 impasse du Soleil levant
69440 Chabanières
Association loi 1901
APE : 9002Z
SIRET : 814 823 043 00017

06 10 83 45 59
mvmcompagnie@gmail.com

<http://www.mouvement-voix-musique.com/>

